

# Rencontre cycliste – APER

## Valognes

Stade de rugby, Chasse Giot, 50700 Valognes



### Objectifs

- Renforcer la construction des compétences de l'enfant cycliste dans le cadre d'une « première éducation à la route » quand l'élève est rouleur.
- Permettre aux élèves et aux enseignants de mettre en pratique concrètement les compétences du cycliste en référence à l'« Attestation de Première Education à la Route » [Circulaire n° 2016-153 du 12-10-2016](#)

### Compétences visées

- Conduire un engin adapté et bien entretenu dans des espaces appropriés, en maîtrisant sa conduite, en tenant compte des autres, dans le respect des règles essentielles de sécurité et de citoyenneté.
- Connaître et respecter les règles essentielles du code de la route.

### Principes

#### Phase de préparation

- Chaque enseignant, avec ses élèves, s'assure du bon état des bicyclettes avec un regard particulier porté sur les organes de sécurité et fait en sorte que chaque élève dispose d'un casque et d'un gilet jaune.
- Des séances « d'entraînement » et « d'acquisition » tant du point de vue du

pilotage (maniabilité, utilisation des freins, changement de braquet, etc.), que de la connaissance des règles du code de la route sont organisées en classe ou lors de sorties de proximité.

### **Trajet Aller et retour**

- Pour les classes de proximité : chaque classe, répartie en **groupes de 12 élèves maximum**, sous la responsabilité de deux **adultes agréés**, effectue son parcours de liaison : trajet école / point de rendez-vous (parking du stade de rugby, voir zone jaune sur l'annexe 1) puis inversement pour le retour
- Pour les classes plus éloignées, les classes arrivent par bus et transportent les vélos.

### **remarques :**

- Les trajets sont connus à l'avance (prise de connaissance par lecture de carte).

### **Déroulement de la journée**

3 classes :

- 9h45-10h00 : accueil sur place, parking de rugby à Valognes
- 10h00 (environ) : départ pour les ateliers, chaque classe participera à 3 ateliers le matin ou l'après-midi.
- 12h : retour au stade. Retour à l'école ou pique-nique sur l'espace vert du stade de rugby

3 classes :

- 13h15-13h30 : accueil sur place, parking de rugby à Valognes
- 15h30 : retour au stade de rugby et clôture de la journée,
- retour dans les écoles.

## Organisation de la rencontre

### Matin

	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00
Classe 1	Parcours urbain		Réparation	Maniabilité	
Classe 2	Maniabilité	Parcours urbain		Réparation	
Classe 3	Réparation	Maniabilité	Parcours urbain		

### Après-midi

	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30
Classe 4	Parcours urbain		Réparation	Maniabilité	
Classe 5	Maniabilité	Parcours urbain		Réparation	
Classe 6	Réparation	Maniabilité	Parcours urbain		

## Description des ateliers

### 1. Parcours urbain dans Valognes (cf. carte en annexe)

#### Objectif :

Faire vivre une situation réelle où les élèves peuvent exercer leurs comportements d'usager de la route en référence aux compétences de l'APER.

- **je connais les règles du code de la route**
  - je connais les espaces de circulation où je ne dois pas rouler*
  - je sais rouler à droite*
  - je connais la signification de la signalisation (feux et panneaux)*
  - je connais l'ordre de passage aux intersections*
  - je signale à temps mes intentions de changement de direction*
  - je respecte ces règles du code de la route*

#### Tâche des élèves :

Par groupes de 12 élèves maximum, sous la responsabilité de deux adultes agréés, effectuer un parcours qui vous amènera à :

- emprunter une intersection comportant des feux tricolores,
- emprunter une intersection avec un « cédez le passage » ou un « stop »,
- effectuer un « changement de direction à gauche »
- emprunter un petit rond-point.

### 2. Atelier dépannage

Voir zone.

Cet atelier se déroule avec l'aide de l'USEP.

#### Objectif :

Rendre autonome les élèves pour la gestion de leur vélo.

#### Compétences.

être capable de dépanner son vélo.

#### Tâche des élèves :

- Remettre une chaîne déraillée.
- Monter/démonter une roue.
- Remettre les freins
- Gonfler un pneu
- Régler une selle
- Démonstration de réparation de crevaison.

### **3. Parcours maniabilité sur le parking du stade de rugby**

*Voir zone violette sur l'annexe 1*

#### **Objectif :**

- Permettre à l'élève d'exercer sa capacité à contrôler sa vitesse, son équilibre et sa trajectoire dans différentes conditions.

#### **Compétence**

Adapter ses déplacements à différents types d'environnement.

#### **Tâche des élèves :**

Effectuer, en relais, un parcours en maîtrisant sa vitesse et en identifiant les difficultés.

*Voir zone violette, annexe 1, et l'itinéraire bleu pour s'y rendre.*

#### **Contraintes**

temps limité

Poser le moins de fois le pied par terre

### **Organisation de la sécurité des élèves**

- Chaque classe est répartie en groupes (12 élèves maximum) sous la responsabilité de deux adultes agréés.
- L'aire d'accueil (parking du stade de rugby) est sécurisée.
- La police municipale sera informée et pourra être présente.
- Les conseillers pédagogiques et un salarié de l'USEP encadrent la journée et le bon déroulement des ateliers.
- Respect du protocole sanitaire.
- Sens de circulation obligatoire pour éviter les croisements.

#### **Organisateurs de la journée :**

##### **Mme Fenard-Bosch, conseillère pédagogique EPS**

IEN Cherbourg-Ville

Tel : 02.33.23.61.85

Mail : dsden50-cpc-eps-cherbourg-ville@ac-normandie.fr

##### **Mme Marie, conseillère pédagogique EPS**

IEN Cherbourg-Est

Tel : 02.33.23.61.90

Mail : dsden50-cpc-eps-cherbourg-est@ac-normandie.fr

**M. Raffailac, conseiller pédagogique EPS**

IEN Cherbourg-Ouest

Tel : 02.33.01.08.49

Mail : dsden50-cpc-eps-cherbourg-ouest@ac-normandie.fr

# Annexe 1

## Carte des différentes zones du stade de rugby



	Parking du stade de rugby, accueil des classes, départ pour le parcours urbain.
	Atelier maniabilité, parking
	Atelier réparation
	Zone de pique-nique